



V Ä L K O M M E N

L K R H Ö S T K O N F E R E N S

C L A R I O N S E A U -

H E L S I N G B O R G

1 7 - 1 9 O K T O B E R 2 0 2 5



FREDAG 17 OKTOBER

Obs! Tiderna är preliminära.

09-10

Ankomst och registrering på
CLARION Hotel Sea U, förmiddagsfika

10.30 – 12.00

Föreläsning och introduktion med
Atle Torstensen "Käken ur
biomekaniskt perspektiv"

12 – 13.15

Lunch

13.15 – 14.45

Workshop med Atle Torstensen
"Käkanalys och behandling"

14.45 – 15.15

Fika

15.15 – 17.15

Föreläsning med Anna Jonasson
"Preparing the Athlete"

17.15 – 19.00

Fri aktivitet

19.00

2-rättens middag



LÖRDAG 18 OKTOBER

Obs! Tiderna är preliminära.

08 – 09

Frukost

09 – 12.00

Årsmöte (inkl fika ca 10.30)

12 – 13.15

Lunch

13.15 – 14.15

Föreläsning med Andreas Eklund
"Kiropraktorers och naprapaters roll i
primärvården"

14.15 – 15.15

Workshop med Atle Torstensen
"Käken i kroppens helhet"

15.15 – 15.35

Fika

15.35 – 17.30

Fortsättning Workshop med Atle
Torstensen

18:30

Fördrink

19.00

3-rätters galamiddag
med presentation av
årets kiropraktor



SÖNDAG 19 OKTOBER

07 – 08

Möjlighet till morgonaktiviteter

08 – 09

Frukost

09 – 10.30

Workshop med Atle Torstensen
"Ryggraden och helhetstänket"

10.30 – 10.50

Fika

10.50 – 12.00

Fortsättning workshop med Atle
Torstensen

11.00

Senast Utcheckning

Köp din biljett via länken
biljetto.se

**Vi ser fram emot
inspirerande dagar
tillsammans!**



LEGITIMERADE
KIROPRAKTORERS
RIKSORGANISATION



Föreläsare Atle Torstensen

Atle Torstensen har över 30 års erfarenhet som kiropraktor i Norge och har under sin karriär arbetat med både individuella elitidrottare och internationella lag.

Bland annat har han varit en del av AC Milans medicinska team i sex säsonger och arbetar idag med det välkända löparteamet Team Ingebrigtsen – med världsmästaren och olympiske mästaren Jakob Ingebrigtsen och hans bröder Henrik och Filip – samt det professionella cykel laget Uno-X. Atle har under de senaste 20 åren hållit internationella seminarier i justerings tekniker för ryggrad och extremiteter. Han har även utsetts till Årets Kiropraktor av Norska Kiropraktorföreningen (2006) och till Årets Internationella Kiropraktor av TMC (2010).

Under helgen kommer Atle att leda inspirerande föreläsningar och workshops:

Fredag fokuserar på käkens biomekanik. Dagen inleds med en genomgång av käkledens anatomi och biomekaniska funktion, samt vanliga problem som kan uppstå i och omkring leden. Därefter följer en workshop med praktisk analys och behandling av käken.

Lördag handlar om käkens funktion i ett större sammanhang. Här diskuteras hur käken både påverkar och påverkas av resten av kroppen, inklusive samband med så kallade stigande och fallande syndrom. Dagen innehåller även praktiska moment med Meersseman-testet och användning av tillämpad kinesiologi som analysverktyg.

Söndag ägnas åt ryggraden och hur kunskaperna från de två föregående dagarna kan integreras i en kiropraktisk helhetsanalys. Särskild vikt läggs vid betydelsen av ärr, gamla skador, nervrotssyndrom samt muskeltestning som diagnostiskt redskap.

Föreläsare Anna Jonasson

Anna Jonasson har en bred och gedigen utbildningsbakgrund inom kiropraktik, idrottsrehabilitering och rörelseanalys. Med en MSc i Chiropractic, en MSc i Sports & Rehab, samt certifieringar som DNS Exercise Trainer, DNS-P och ICSSD, kombinerar hon djupgående kunskap med praktisk erfarenhet. Genom sin klinik, GroundControl Kiropraktik & Träning AB, erbjuder hon en helhetssyn på behandling och träning för optimal hälsa och prestation.

Anna har jobbat med atleter sedan sin tid på AECC (1997–2002), där hon ingick i skolans rehab grupp som bland annat jobbade med FC Bournemouth och Bournemouth Rugby Club. Detta arbete har fortsatt under åren med en variation av idrotter, där hon har jobbat on-site men framförallt i förberedande och skadepreventivt syfte.

Anna kommer under denna workshop dela med sig av sina erfarenheter av att jobba med atleter och vad det kan innebära både på klinisk nivå och i förhållande till andra discipliner.

Föreläsare Andreas Eklund

2002 utexaminerades Andreas till kiropraktor från Anglo-European College of Chiropractic, England – BSc (Human sciences), MSc (Chiropractic). Sedan 2012 har Andreas varit verksam inom forskningsvärlden. Han har disputerat och har därefter varit involverad i flera forskningsprojekt, med fokus på att fördjupa kunskapen inom kiropraktiken.

Kiropraktorer och naprapater kan spela en viktig roll som första kontakt på vårdcentraler vid ryggbesvär. De är specialiserade på att bedöma, behandla och förebygga problem i muskler och leder, särskilt i rygg och nacke. Genom sin utbildning har de god klinisk kompetens för att snabbt identifiera vanliga orsaker till ryggsmärta och avgöra om vidare utredning eller annan vårdnivå behövs. Att inkludera kiropraktorer och naprapater i primärvården kan leda till snabbare insatser, minskat behov av läkarkontakt och mer effektiv vård för patienter med ryggbesvär.

Föreläsningen kommer beröra forskningen som gjorts inom området med tyngdpunkt på en nyligen genomförd intervjustudie vid vårdcentraler och en planerad större implementeringsstudie GATE.